
CATALOGUE 2026

FORMATIONS

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

POUR TPE & PME

Des formations pratiques, structurées et orientées usages professionnels.

Identifier. Pratiquer. Vérifier. Appliquer.

Cordimia accompagne les dirigeants, managers et collaborateurs dans l'intégration concrète de l'IA générative : méthodes, cas d'usage, prompts, confidentialité, automatisation et mise en application dans les métiers.

Présentiel : Toulon, Var, PACA et France

Distanciel : classe virtuelle

Tarif indicatif : à partir de 700 € HT / jour

Programmes personnalisables après analyse du besoin

CORDIMIA
IA • CONSULTING • FORMATION

NOTRE APPROCHE

Des formations conçues pour être utilisées dès le lendemain.

Pas de jargon inutile : chaque session associe démonstrations, exercices, cas métier et plan d'action.

01 Cadrer Identifier le niveau, les attentes et les situations professionnelles à traiter.	02 Pratiquer Travailler sur des cas d'usage concrets et des exercices directement transposables.	03 Vérifier Contrôler les productions de l'IA et appliquer les règles de confidentialité et de prudence.
--	--	--

À QUI S'ADRESSENT NOS FORMATIONS ?

- Dirigeants de TPE et PME
- Managers et responsables d'équipe
- Fonctions commerciales, administratives, RH, marketing et communication
- Collaborateurs souhaitant intégrer l'IA à leurs tâches quotidiennes
- Indépendants et professionnels souhaitant structurer leurs usages

MODALITÉS

- Présentiel en entreprise ou dans une salle adaptée
- Distanciel synchrone en classe virtuelle
- Exercices adaptés aux métiers, au niveau des participants et au contexte de l'entreprise
- Évaluation initiale, exercices pratiques et évaluation finale des acquis
- Prise en compte des besoins spécifiques et étude des adaptations possibles

FORMATION 01

Découvrir l'IA générative

Identifier les fondamentaux, tester les principaux usages et adopter les bonnes pratiques.

Public	Dirigeants, managers et collaborateurs débutant avec l'IA
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	1 journée - 7 heures
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principes de base de l'IA générative
- Distinguer les usages pertinents des usages à risque
- Formuler des demandes simples et structurées
- Repérer les limites d'une réponse générée par l'IA
- Appliquer les premières règles de confidentialité et de vérification

CONTENU

- Panorama des outils d'IA générative
- LLM, hallucinations, biais et limites
- Premiers prompts professionnels : rôle, contexte, résultat et contraintes
- Cas d'usage : e-mails, synthèses, idées, préparation de réunions
- Bonnes pratiques de vérification et confidentialité
- Plan d'action individuel pour poursuivre après la session

FORMATION 02

Intégrer l'IA générative dans son activité professionnelle

Le parcours complet pour intégrer l'IA avec méthode, discernement et applications concrètes.

Public	Dirigeants, managers et collaborateurs de TPE/PME
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	14 heures - 2 jours
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principes de fonctionnement, les possibilités et les limites de l'IA générative
- Repérer les usages professionnels pertinents pour son activité
- Structurer des prompts professionnels adaptés au contexte et au résultat attendu
- Produire, synthétiser et analyser des contenus professionnels avec l'IA
- Vérifier les sources, chiffres, dates et informations générées
- Appliquer les bonnes pratiques de confidentialité, de protection des données et de contrôle humain

CONTENU

- Fondamentaux de l'IA générative, LLM, hallucinations et biais
- Repérage des cas d'usage : e-mails, réunions, synthèses, procédures, communication
- Méthode de prompting : rôle, contexte, résultat attendu, contraintes, vérification
- Production et reformulation de contenus professionnels
- Analyse d'informations et travail avec des données
- RGPD, confidentialité, anonymisation et limites de transmission
- Vérification des productions et construction d'une bibliothèque de prompts
- Élaboration d'un plan d'action IA individuel ou métier

FORMATION 03

Prompting professionnel & productivité avec les IA génératives

Améliorer la qualité des demandes et gagner en efficacité avec plusieurs outils d'IA générative.

Public	Professionnels souhaitant structurer leurs usages des IA génératives
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	1 journée - 7 heures
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer un prompt professionnel clair, complet et vérifiable
- Adapter le ton, le format et le niveau de détail au destinataire
- Réutiliser des modèles de prompts pour les tâches récurrentes
- Produire plus rapidement des contenus professionnels utiles
- Évaluer la qualité d'une réponse et identifier les points à vérifier

CONTENU

- Méthode de prompting en 5 étapes
- Construction de prompts réutilisables selon les contextes métier
- Rédaction et reformulation d'e-mails et de messages professionnels
- Synthèse de documents, notes et informations clés
- Préparation de réunions, comptes rendus et plans d'action
- Méthodes de vérification et réduction des hallucinations

FORMATION 04

IA pour dirigeants de PME

Décider où investir du temps et des moyens, et prioriser les cas d'usage réellement utiles.

Public	Dirigeants, associés, responsables de BU et managers
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	1 journée - 7 heures
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les processus pouvant être assistés par l'IA
- Prioriser les cas d'usage selon impact, effort et risque
- Définir des règles d'usage internes simples et compréhensibles
- Construire une feuille de route IA réaliste pour l'entreprise

CONTENU

- Panorama des usages IA en PME
- Cartographie des tâches et irritants
- Grille de priorisation impact / effort / risque
- Organisation des responsabilités et validation humaine
- Premiers indicateurs de gains et de qualité
- Construction d'une feuille de route à 30-60-90 jours

FORMATION 05

IA, RGPD & usages responsables

Utiliser l'IA sans exposer inutilement les données de l'entreprise, des clients ou des collaborateurs.

Public	Dirigeants, RH, managers, fonctions support et utilisateurs d'IA
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	1 journée - 7 heures
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les catégories de données nécessitant une vigilance renforcée
- Appliquer des principes d'anonymisation et de minimisation des données
- Repérer les situations où une validation humaine est indispensable
- Mettre en place des règles pratiques d'utilisation de l'IA

CONTENU

- Données personnelles, confidentielles et stratégiques
- Minimisation, anonymisation et pseudonymisation
- Risques liés aux hallucinations, biais et erreurs de contexte
- Bonnes pratiques de partage de documents avec une IA
- Traçabilité, validation humaine et règles internes
- Études de cas adaptées aux métiers des participants

FORMATION 06

Automatiser sans coder

Identifier puis simplifier des tâches répétitives grâce à l'IA et aux outils no-code.

Public	PME, fonctions support, managers et équipes opérationnelles
Format	Présentiel ou distanciel
Durée	Format adaptable selon le besoin
Tarif	À partir de 700 € HT / jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les tâches répétitives pouvant être simplifiées ou automatisées
- Décrire un workflow simple et ses conditions de déclenchement
- Associer IA et outils no-code de manière pragmatique
- Définir des contrôles avant mise en production

CONTENU

- Cartographie d'un processus simple
- Notions de déclencheur, action, condition et validation
- Exemples : collecte, classement, synthèse, notification, génération de contenu
- Conception d'un workflow métier simple
- Points de contrôle, erreurs possibles et supervision humaine
- Plan d'expérimentation après la formation

INFORMATIONS PRATIQUES

Construisons la formation adaptée à votre entreprise.

Chaque programme peut être ajusté au niveau des participants, au secteur d'activité et aux cas d'usage prioritaires.

Zone d'intervention	Toulon, Var, PACA et France
Formats	Présentiel / distanciel / intra-entreprise
Tarif indicatif	À partir de 700 € HT / jour
Personnalisation	Programme, exercices et cas métier adaptés après analyse du besoin

VOTRE PARCOURS

01	02	03	04	05
Analyse du besoin	Programme et devis	Positionnement des participants	Formation et mises en pratique	Évaluation et plan d'action

CONTACT

CORDIMIA

olivier@cordimia.fr

www.cordimia.fr

Toulon - Var - PACA - France

Un programme détaillé et un devis sont transmis avant chaque intervention.